

# Speiseplan vom :20.03.-24.03.2023

Normal	Montag	Dienstag	Mittwoch,	Donnerstag	Freitag
	Kalbsrahmragout <sub>g</sub> Bio-Reis Möhrengemüse <sub>g</sub> <b>Obst der Saison</b>	Chili con Carne (Rind) <sub>i</sub> Baguette Bio <sub>a, a1</sub> Cookie Bio Kerniger Hafer <sub>a, a4, a5</sub>	Bio-Vollkornspaghetti <sub>a, a1</sub> Gerstenbolognese Bio <sub>a, a3, i</sub> Parmesan Bio <sub>c, g</sub> Bio-Karotte ganz Bio Erdbeerjoghurt	Burger Brötchen <sub>a, a1, g, k</sub> Gemüseschnitzel <sub>a, a1, c, g, i</sub> Gewürzgurken in Scheiben Tomaten in Scheiben Romana geschnitten Burger-Sauce <sub>c, j</sub> Kartoffelecken <sub>i</sub> Schokopudding <sub>g</sub> Vanillesauce <sub>g</sub>	Gebackenes Lachsfilet <sub>a, a1, d, g</sub> Cocktailsauce <sub>c, g, j</sub> Salzkartoffeln <sub>i</sub> Gurke ganz <b>Obst der Saison</b>
<b>Vegetarisch</b>					
	Semmelknödel <sub>a, a1, c, g</sub> Pilzrahmragout <sub>g</sub> Chinakohl-Mais-Salat <sub>c, g, j, i</sub> <b>Obst der Saison</b>	Allgäuer Käsespätzle Bio <sub>a, a1, c, g</sub> Salat Mix Bio Essig-Öl-Dressing Bio <sub>i, j, i</sub> Cookie Bio Kerniger Hafer <sub>a, a4, a5</sub>	Bio-Vollkornspaghetti <sub>a, a1</sub> Gerstenbolognese Bio <sub>a, a3, i</sub> Parmesan Bio <sub>c, g</sub> Bio-Karotte ganz Bio Erdbeerjoghurt	Burger Brötchen <sub>a, a1, g, k</sub> Gemüseschnitzel <sub>a, a1, c, g, i</sub> Gewürzgurken in Scheiben Tomaten in Scheiben Romana geschnitten Burger-Sauce <sub>c, j</sub> Kartoffelecken <sub>i</sub> Schokopudding <sub>g</sub> Vanillesauce <sub>g</sub>	Milchschnitzel mit Tomatenfüllung <sub>a, a1, a3, a4, c, g, i</sub> Tomatensauce <sub>i</sub> Spirelli Bio <sub>a, a1</sub> Salat Freitag Joghurtdressing <sub>c, g, j, i</sub> <b>Obst der Saison</b>
<b>Diät</b>					
	Chili con Carne (Rind) <sub>i</sub> Glutenfreies Brötchen <b>Obst der Saison</b>	Hähnchengeschnetzeltes ohne Pilze gluten- und laktosefrei <sub>g</sub> Bio-Basmatireis Grüne Bohnen Schokopudding	Laktosefreie Lachs-Dill-Sauce <sub>d, g</sub> Tomatensalat <sub>i</sub> Schokopudding	Putenbrust laktose- und glutenfreie Bratensauce Zucchini-Gemüse Bio-Reis Schokopudding	Rindswurst Tomaten-Curry-Sauce <sub>i</sub> kleine Kartoffeln <sub>i</sub> Salat mit Essig-Öl-Dressing <sub>i, j</sub> <b>Obst der Saison</b>

