

Speiseplan vom :27.03.-31.03.2023

Normal	Montag	Dienstag	Mittwoch,	Donnerstag	Freitag
	Rindergeschnetzeltes Asia mit Karotten und Bambus-Sprossen a, a1, f Bio-Basmatireis Muffin Schoko a, a1, c, f, g	Hähnchengulasch a, a1, i Kartoffelknödel a, a1, c, g Salat Dienstag Joghurtdressing c, g, j, l Obst der Saison	Hähnchen-Knusper-Nuggets a, a1, g Tomaten-Curry Dip i Kartoffelecken l Gurke ganz Bananenquark mit Schokosplitter f, g	Kartoffelsuppe mit Lachs und Dill d, g, i, l Bauernbrotzscheibe a, a1, a2, a3, f, k	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse-Bolognese (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio a, a1, g, i Bio-Karotte ganz Milchreis g Zimt und Zucker
Vegetarisch					
	Bio-Vollkornspaghetti a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g, i Reibekäse Bio g cremiger Farmer Salat Bio (Weißkraut, Karotte) c, j Muffin Schoko a, a1, c, f, g	Kleine Kartoffeln Bio Baked Beans i Gurke ganz Obst der Saison	Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese in Möhrenbolognese-Bechamelsauce a, a1, f, g, i Bananenquark mit Schokosplitter f, g	Kartoffelsuppe g, i Bauernbrot a, a1, a2, a3, f, k Obst der Saison	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse-Bolognese (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio a, a1, g, i Bio-Karotte ganz Milchreis g Zimt und Zucker
Diät					
	Geflügelgyros Bio-Reis Laktosefreier Tzaziki g Schokopudding	Pochiertes Hokifilet d Senfsauce auf Sojabasis f, i, j, l gluten- und milchfreies Möhren-Gemüse Bio-Quinoa Obst der Saison	glutenfreie Spaghetti gluten- und laktosefreie Carbonarasauce mit Putenschinken g Tomatensalat i Schokopudding	Kartoffelsuppe mit Rindswurstchen milchfrei i glutenfreie Brotscheibe c Obst der Saison	kleine Kartoffeln l Weiße Bohnen in Tomatensauce für das Allergiegericht Spiegelei c Schokopudding

