

Speiseplan vom :27.02. bis 03.03.2023

Normal	Montag	Dienstag	Mittwoch,	Donnerstag	Freitag
	Hähnchenbrustfilet natur Tomatensauce i Penne Bio a, a1 Karottensalat cremig g Obst der Saison	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind) g, i Baguette Bio a, a1 Kirschjoghurt g	Burger Brötchen a, a1, g, k Lachs für Burger a, a1, d, g Romana geschnitten Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken l Salat Joghurtdressing c, g, j, l Obst der Saison	Blumenkohl-Käse-Taler a, a1, c, g Schnittlauchsauce g, i Kartoffelpüree g, l Gurke ganz Brown Donut a, a1, f, g	Spätzle-Auflauf mit Spinat Bio a, a1, c, g, i Salat Mix Bio Joghurtdressing Bio c, g, j, l Grießpudding a, a1, g Zimt und Zucker
Vegetarisch					
	Fitness Stick Apfel-Karotte a, a3 Kräuter-Dip g Bio-Dinkelreis a, a5 Obst der Saison	Käse-Lauchsuppe Bio g, i Baguette Bio a, a1 Kirschjoghurt g	Sojagulasch a, a1, a3, f, i, l Vollkornspirelli Bio a, a1 Cole Slaw c, g, j, l Obst der Saison	Blumenkohl-Käse-Taler a, a1, c, g Schnittlauchsauce g, i Kartoffelpüree g, l Gurke ganz Brown Donut a, a1, f, g	Spätzle-Auflauf mit Spinat Bio a, a1, c, g, i Salat Mix Bio Joghurtdressing Bio c, g, j, l Grießpudding a, a1, g Zimt und Zucker
Diät					
	Geflügelgyros Bio-Reis Laktosefreier Tzaziki g Obst der Saison	Pochiertes Hokifilet d Senfsauce auf Sojabasis f, i, j, l gluten- und milchfreies Möhren-Gemüse Bio-Quinoa Schokopudding	glutenfreie Spaghetti gluten- und laktosefreie Carbonarasauce mit Putenschinken g Tomatensalat i Obst der Saison	Kartoffelsuppe mit Rindswürstchen milchfrei i glutenfreie Brotscheibe c Schokopudding	Hühnerfrikasse gluten- und laktosefrei g Erbsengemüse laktosefrei g Bio-Reis Obst der Saison

