

Speiseplan vom 04.11. - 08.11.2024 (KW 45)

✂	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Vegetarisches Knusperschnitzel a,a1,a3,a4,c,g Basmatireis Bio Kürbis-Bananen-Currysauce Griechischer Joghurt mit Honig g	Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, i, j Kartoffelecken 3, 5, l Obst der Saison	Käse-Lauchsuppe Bio g, i Baguette Bio a, a1 Götterspeise Vanillesauce g	Kartoffelreibekuchen Apfelmus 3 Obst der Saison	Fischnuggets vom Seelachs 8, a, a1, d, g Remoulade 9, c, g, j Kartoffelsalat 2, j Cookie Bio Kerniger Hafer a,
Vegetarisch	Vegetarisches Knusperschnitzel a,a1,a3,a4,c,g Basmatireis Bio Kürbis-Bananen-Currysauce Griechischer Joghurt mit Honig g	Nudelauflauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g Obst der Saison	Käse-Lauchsuppe Bio g, i Baguette Bio a, a1 Götterspeise Vanillesauce g	Kartoffelreibekuchen Apfelmus 3 Obst der Saison	Spätzle Bio a, a1, c Vegane Hackfleischsauce (Gerste) Bio a, a3, i Reibekäse Bio g Cookie Bio Kerniger Hafer a,
Diät	Gemüsecurry mit Blumenkohl und Süßkartoffel in Kokossauce i Bio-Basmatireis Schokopudding	Rindswurst 2, 3 Tomaten-Curry-Dip 1, 3, i Kleine Kartoffeln l Obst der Saison	Tomaten-Risotto 3, i Schokopudding	Kartoffelreibekuchen Apfelmus 3 Obst der Saison	Pochiertes Seelachsfilet d Kartoffelsalat 2, j Schmand (separat verpackt) Schokopudding