

Speiseplan vom 11.11. - 15.11.2024 (KW 46)

✂	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	<p>Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g, i Basmatireis Bio Buttermilchdessert mit Orange und Limette g</p>	<p>Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) Bio 3, a, a1, g, i Obst der Saison</p>	<p>Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Brokkoli-Käse-Sauce g Vollkornspirelli Bio a, a1 Vanillemuffin 8, a, a1, c, g</p>	<p>Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio i Reibekäse Bio g Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g</p>	<p>Paniertes Lachsfilet a, a1, d Rahmspinat g Kritharaki (Griechische Nudeln) a, a1 Obst der Saison</p>
Vegetarisch	<p>Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i Buttermilchdessert mit Orange und Limette g</p>	<p>Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) Bio 3, a, a1, g, i Obst der Saison</p>	<p>Kürbiscremesuppe Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1 Vanillemuffin 8, a, a1, c, g</p>	<p>Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio i Reibekäse Bio g Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g</p>	<p>Falaffel Bio a, a1 CousCous Bio a, a1, i Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3, i Joghurt-Dip Bio g Obst der Saison</p>
Diät	<p>Hähnchen-Curry mit Paprika und Ananas in Kokossauce Bio-Basmatireis Schokopudding</p>	<p>Hähnchenbrustfilet Rahmsauce g, i, j Brokkoli Bio-Reis Obst der Saison</p>	<p>Minestrone mit Reiseinlage 3, i Brötchen 2, c Schokopudding</p>	<p>Glutenfreie Spaghetti Tomatensauce i Parmesan (separat verpackt) 2, c, g Schokopudding</p>	<p>Pochiertes Seehechtfilet d Rahmspinat g Kleine Kartoffeln I Obst der Saison</p>