

Speiseplan vom 08.09. - 12.09.2025 (KW 37)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Makkaroni-Auflau(Rind)Bio a, a1, Gurken Heidelbeerquark g	Vegetarische Knuspertaler A, a1, a3, a4, c, g Basmatireis Bio Paprika-Zucchini-Curry-Sauce g, j Obst der Saison	Seelachsfilet natur d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1, Karotten-Apfelsalat 3, l Grießpudding a, a1,g Zimt und Zucker	Würstchengulasch (Rind)in Tomatensauce 2, 3, i Reis Bio Salat Himbeerdressing 3, 5, l Obst der Saison	Pfannkuchen Bioa,a1,c,g Blattspinat in Sahnesauce Bio g Reibekäse Bio g Quarkbällchen a, a1, c, g
Vegetarisch	Linsengemüse Spätzle a, a1, c Gurken Heidelbeerquark g	Vegetarische Knuspertaler a, a1, a3, a4, c, g Basmatireis Bio Paprika-Zucchini-Curry-Sauce g, j Obst der Saison Obst der Saison	Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Parboiled Basmatireis AsiatischesGemüse (Karotte,Bambus,Sojasprossen) 2, a,a1,f Karotten-Apfelsalat 3, l Grießpudding a, a1,g Zimt und Zucker	Kartoffel -Auflauf mit Linsenbolognese3, g, i Salat Himbeerdressing 3, 5, l Obst der Saison	Pfannkuchen Bioa,a1,c,g Blattspinat in Sahnesauce Bio g Reibekäse Bio g Quarkbällchen a, a1, c, g
Diät	Nudel-Bolognese-Auflauf i Gurken Nachspeise	Hähnchenbrustfilet Paprika Zuvcchini-Curry- Sauce mit Kokosmilch Bio Reis Obst der Saison	Pochiertes Seelachsfilet d Tomatensauce i Spirelli Nachspeise	Rindswurst 2, 3 Tomaten-Curry-Dip 1, 3, i Kartoffelecken 3, 5, l Obst der Saison	Bio Quinoa Möhren -Paprika-Brokkoli- Gemüse Tomatensauce i Nachspeise