

Speiseplan vom 20.10. - 24.10.2025 (KW 43)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hühnerfrikadelle Bio 3,a,a1 Reis Bio Lauchrahmgemüse Bio g Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Vegetarisches Gulasch (Erbsenprotein) Penne Bio a , a1 Salat mit Joghurtdressing 3, c, g, j ,l Obst der Saison	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln I Limonenschmand g Cremiger Farmersalat(Weißkraut/ Karotte)2,3,a,a1,c,i,l Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g	Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l Köhler-Kuss Schoko a, a1, c, f, g	Überbackene Canoletti mit Spinat-Ricotta-Füllung Vegetarische Bolognese(Soja) Und Bechamelsauce 3 ,a,a1, f, g, i Obst der Saison
Vegetarisch	Eier-Omelette 3,c,g Salzkartoffeln I Rahmspinat g Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Vegetarisches Gulasch (Erbsenprotein) Penne Bio a , a1 Salat mit Joghurtdressing 3, c, g, j ,l Obst der Saison	Falaffel Bio a,a1 Cous-Cous Bio a,a1 Gemüse Paprika Karotte,Tomate)Bio3 Joghurt Dip Bio g Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g	Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l Köhler-Kuss Schoko a, a1, c, f, g	Überbackene Canoletti mit Spinat-Ricotta-Füllung Vegetarische Bolognese(Soja) Und Bechamelsauce 3 ,a,a1, f, g, i Obst der Saison
Diät	Hähnchencurry mit Paprika Und Ananas in Kokossauce Bio-Basmatireis Nachspeise	Hähnchenbrustfilet Rahmsauce g, i, j Brokkoli Bio Reis Obst der Saison	Minestrone mit Reiseinlage 3,i Brötchen 2, c Nachspeise	Spagetti Tomatensauce Veganer Reibekäse Nachspeise	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse i Obst der Saison