

Speiseplan vom 03.11. - 07.11.2025 (KW 45)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf(Rind) Bio a, a1, g Mango Joghurt g	Brokkolicremesuppe Bio g Vollkornbrotscheibe Bio a, a2 Obst der Saison	Hähnchen-Nuggets a, a1, a3 Süß-Saurer Dip 2, 3, l Kartoffelecken 3, 5, l Karotten-Apfel-Salat 3, l Cookie Bio Kerniger Hafer A, a4, a5	Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1,g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, k Mandarinenquark g	Asia-Nudeln mit Gemüse (Karotte, Edamame,Paprika, Lauch) 2, a, a1,f, j Obst der Saison
Vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Kräuterrahmsauce 3, a, a4, f Mango Joghurt g	Brokkolicremesuppe Bio g Vollkornbrotscheibe Bio a, a2 Obst der Saison	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1 ,g Karotten-Apfel-Salat 3, l Cookie Bio Kerniger Hafer A, a4, a5	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumenhack Bio i, j Reibekäse Bio g Mandarinenquark g	Asia-Nudeln mit Gemüse (Karotte, Edamame,Paprika, Lauch) 2, a, a1,f, j Obst der Saison
Diät	Nudel -Bolognese-Auflau 1, i Nachspeise	Spirelli Rahmspinat Obst der Saison	Milchreis g Aprikosenkompott Nachspeise	Rindswurst2, 3 Tomaten-Curry-Dip 1, 3, i, j Kartoffelecken 3,5.l Nachspeise	Bio Quinoa Möhren-Paprika-Brokkoli- Gemüse Tomatensauce i Obst der Saison