

Speiseplan vom 17.11. - 21.11.2025 (KW 47)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hähnchenschenkel Bio-Reis Ketchup Karotten Milchreis g Zucker und Zimt	Hackbällchen vegan f Cous-Cous Bio a, a1 Gemüse(Kichererbsen,Paprika,Karotte)j Paprikadip 3, g Obst der Saison	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio g Cremiger Karottensalat g Bio Vanillejoghurt g	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Bratensauce a, a1, a3 Reis Bio Gurken Obst der Saison	Erbseneintopf(Bio) mit Rindswurstscheiben 2, 3, i Vollkornbrotzscheibe Bio a, a2 Apfel-Streuselkuchen 8,a,a1
Vegetarisch	Eier Omelette 3, c, g Salzkartoffeln I Baked Beans Karotten Milchreis g Zucker und Zimt	Hackbällchen vegan f Cous-Cous Bio a, a1 Gemüse(Kichererbsen,Paprika,Karotte)j Paprikadip 3, g Obst der Saison	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio g Cremiger Karottensalat g Bio Vanillejoghurt g	Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c Gurken Obst der Saison	Semmelknödel Bio a, a1, c Veggie Geschnetzeltes(Erbsenprotein)Züricher Art (Champignons)Bio g Apfel-Streuselkuchen 8,a,a1
Diät	Spaghetti Bolognesesauce(Rind)i Veganer Reibekäse(separat verpackt)1 Nachspeise	Gemüsegulasch i Polentataler g Obst der Saison	Kartoffelsuppe mit Rindswurstchen 2, 3, i Brötchen 2, c Nachspeise	Geflügelbratwurst Kleine Kartoffeln I Möhrenrahmgemüse g Obst der Saison	Vegane Hackbällchen f Gemüse(Kichererbsen,Paprika,Karotte) j Veganer Schmand(separat verpackt) Bio Hirse Nachspeise