

Speiseplan vom 15.12. - 19.12.2025 (KW 51)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	<p>Hähnchenfrikadelle Bio 3, a, a1 Reis Bio Lauchrahmgemüse Bio g Buttermilchdessert mit Orange und Limette g</p>	<p>Vegetarisches Gulasch(Erbsenprotein) Penne Bio a, a1 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, i Obst der Saison</p>	<p>Bratwurst (Geflügel)3, g, i Bratensauce a, a1, a3 Rotkohl Salzkartoffeln I Weihnachtlicher Birnenquark mit Zimt g Spekulatiusstreusel a, a1</p>	<p>Pan.Lachsfileta, a1, d Bio-Reis Erbsenrahmgemüse a, a4, f, g Salat Honig Vinaigrette 3, j, l Köhler-Kuss-Schoko a, a1, c, f</p>	Kein Essen
Vegetarisch	<p>Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln I Rahmspinat a, a4, f, g Buttermilchdessert mit Orange und Limette g</p>	<p>Vegetarisches Gulasch(Erbsenprotein) Penne Bio a, a1 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, i Obst der Saison</p>	<p>Semmelknödel Bio a, a1, c Veggie Geschnetzeltes(Erbsenprotein) Zürcher Art(Champignons) Bio g Weihnachtlicher Birnenquark mit Zimt g Spekulatiusstreusel a, a1</p>	<p>Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g Salat Honig Vinaigrette 3, j, l Köhler-Kuss-Schoko a, a1, c, f</p>	
Diät	Kartoffel-Zucchini-Auflauf 1, g Nachspeise	<p>Hähnchenbrustfilet Rahmsauce i, j Brokkoli Bio-Reis Obst der Saison</p>	<p>Minestrone mit Reiseinlage i Brötchen 2, c Nachspeise</p>	<p>Spaghetti Tomatensauce i Veganer Reibekäse (separat verpackt) 1 Nachspeise</p>	