


Speiseplan vom 19.01. - 23.01.2026 (KW 4)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Gnocchi-Bolognese-Auflauf(Rind)Bio a, a1, g Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g	Vegetarisches Curry(Paprika,Ananas) mit veggie Hähnchen(Erbсенprotein)Bio g Basmatireis Bio Mini Schokokreppel gefüllt a, a1,c,g	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Kartoffelpüree g ,l Erbсенrahmgemüse a, a4, f, g Obst der Saison	Schnitzel Wiener Art (Schwein)a, a1 Rahmsauce a, a1, a3, a4, f, Kartoffelknödel a, a1, c, g Gurken Bananenquark g Schokosplitter 3, f	Kartoffelsuppe Bio g Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2 Obst der Saison
Vegetarisch	Dampfnudeln süß a, a1,g Vanillesauce g Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g	Vegetarisches Curry(Paprika,Ananas) mit veggie Hähnchen(Erbсенprotein)Bio g Basmatireis Bio Mini Schokokreppel gefüllt a, a1,c,g	Gemüselasagne(Karotte, Kohlrabi, Zucchini)Bio 3, a, a1, g Obst der Saison	Kartoffel-Kürbis-GratinBio 3, g Gurken Bananenquark g Schokosplitter 3, f	Kartoffelsuppe Bio g Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2 Obst der Saison
Diät	Gnocchi-Auflauf mit Erbsen 1, 3 Nachspeise	Pochiertes Seelachsfilet d Kartoffelpüree g, l Rahmspinat Nachspeise	Veganes Gemüsecurry Blumenkohl,Paprika und Ananas in Kokossauce Bio-Basmatireis Obst der Saison	Spaghetti Rote Linsenbolognese Veganer Reibekäse1 Nachspeise	Chilli-con-Carne(Rind) ohne Bohnen 3, i Brötchen 2, c Obst der Saison