

Speiseplan vom 26.01. - 30.01.2026 (KW 3)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hackbällchen Geflügel Bio a, a1, c Tomatensauce Bio Spaghetti Bio a, a1 Karotten Milchreis g Zucker und Zimt	Bunter Gemüseeintopf(Kartoffel,Karotte, Zucchini,Lauch)Bio 3, i Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2 Obst der Saison	Seelachsfilet(natur) d Wirsinggemüse a, a4, f, g, j Salzkartoffeln l Bio Vanillejoghurt g	Geflügelfrikadelle 3, a, a1, c Bratensauce a, a1, a3 Reis Bio Obst der Saison	Kein Essen
Vegetarisch	Eieromelette 3, c, g Salzkartoffeln l Baked Beans Karotten Milchreis g Zucker und Zimt	Bunter Gemüseeintopf(Kartoffel,Karotte, Zucchini,Lauch)Bio 3, i Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2 Obst der Saison	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio g Bio Vanillejoghurt g	Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c Obst der Saison	
Diät	Gnocchi Tomatensauce i Nachspeise	Spirelli Gulasch(Rind) mit Champignons 8, i, j Obst der Saison	Kartoffelsuppe mit Rindswürstchen 2, 3, i Brötchen 2, c Nachspeise	Linsen-Gemüse-Curry Karotten,Sellerie, Brokkoli) i, j Bio Basmatireis Obst der Saison	