

# Speiseplan vom 16.02. - 20.02.2026 (KW 8)

|  | Montag     | Dienstag   | Mittwoch                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                       | Freitag                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Normal                                                                           | Kein Essen | Kein Essen | Seelachsfilet (natur) d<br>Ratatouille (Zucchini,<br>Aubergine, Paprika) 2, 3, 5, i, l<br>Salzkartoffeln l<br>Bio Vanillejoghurt g | Butter Chicken 4,a,a1, a4, f, g,<br>i, j<br>Basmatireis Bio<br>Gurken<br>Obst der Saison         | Veggie Geschnetzeltes Bio<br>(Erbsenprotein) g<br>Reis Bio<br>Möhrengemüse Bio g<br>Mini Berliner mit<br>Fruchtfüllung a, a1, c, g |
| Vegetarisch                                                                      |            |            | Schupfnudelpfanne mit<br>Lauch und Möhren Bio 3, a,<br>a1,<br>c, g<br>Bio Vanillejoghurt g                                         | Farfalle Bio a, a1<br>Gerstenbolognese Bio a, a3<br>Reibekäse Bio g<br>Gurken<br>Obst der Saison | Veggie Geschnetzeltes Bio<br>(Erbsenprotein) g<br>Reis Bio<br>Möhrengemüse Bio g<br>Mini Berliner mit<br>Fruchtfüllung a, a1, c, g |
| Diät                                                                             |            |            | Spaghetti<br>Carbonarasauce mit<br>Putenschinken g<br>Nachspeise                                                                   | Kartoffelreibekuchen<br>Apfelmus 3<br>Obst der Saison                                            | Pochiertes Seelachsfilet d<br>Kartoffelsalat 2, j<br>Schmand (separat verpackt<br>Nachspeise                                       |