

Speiseplan vom 02.03. - 06.03.2026 (KW 10)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g Basmatireis Bio Gurken Schokopudding g Vanillesauce g	Hähnchenbrust Piccata Art a, a1, c, g Spirelli Bio a, a1 Paprikasauce 3, a, a1, a3, i Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Obst der Saison	Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1 Mais-Salat 3, l Bananenquark Bio g	Spinat-Lasagne Bio a, a1, g Karotten Obst der Saison	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Erbsenrahmgemüse g Kartoffelecken 3, 5, l Quarkbällchen a, a1, c, g
Vegetarisch	Vegane Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini) a, a1 Tomatensauce i Parmesan 2, c, g Gurken Schokopudding g Vanillesauce g	Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce 3, a, a1, c, g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Obst der Saison	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Gemüseschnitzel 3, 8, a, a1, c, g, i Gewürzgurken 1, 2, 9 Tomaten, Romana Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l Mais-Salat 3, l Bananenquark Bio g	Spinat-Lasagne Bio a, a1, g Karotten Obst der Saison	Spaghetti Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g Reibekäse Bio g Quarkbällchen a, a1, c, g
Diät	Spirelli Tomatensauce mit Erbsen und Paprika i Veganer Reibekäse (separat Verpackt Nachspeise	Hähnchenschenkel Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse g Kartoffelpüree g, l Obst der Saison	Hähnchen-Kebab Fleisch Bio-Reis Gebratenes Weißkraut Tzaziki (separat verpackt) g Nachspeise	Gekochtes Ei 2, c Grüne Soße c, g, j Kleine Kartoffeln l Obst der Saison	Mini Kartoffelknödel 2, 3, 5, l Rindergeschnetzeltes 8, g Möhrengemüse Nachspeise