

Speiseplan vom 09.03. - 13.03.2026 (KW 11)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g Karotten Griechischer Joghurt mit Honig g	Brokkolicremesuppe Bio g Vollkornbrot-scheibe Bio a, a2 Obst der Saison	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Vollkornreis Bio Erbsenrahmgemüse g Mini Schoko-Gugelhupf 8, a, a1, c, g	Pizza Geflügelsalami (Pute) 1, 2, 3, a, a1, g, j Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Mandarinenquark g	Asia-Nudeln mit Gemüse (Karotte, Edamame, Paprika, Lauch) 1, 2, 4, a, a1, a3, f, j Obst der Saison
Vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Kräuterrahmsauce 3 Karotten Griechischer Joghurt mit Honig g	Brokkolicremesuppe Bio g Vollkornbrot-scheibe Bio a, a2 Obst der Saison	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, Mini Schoko-Gugelhupf 8, a, a1, c, g	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Mandarinenquark g	Asia-Nudeln mit Gemüse (Karotte, Edamame, Paprika, Lauch) 1, 2, 4, a, a1, a3, f, j Obst der Saison
Diät	Nudel-Bolognese-Auflauf i Karotten Nachspeise	Hähnchenbrustfilet Paprika-Zucchini-Curry- Sauce mit Kokosmilch Bio-Reis Obst der Saison	Pochiertes Seelachsfilet d Tomatensauce i Spirelli Nachspeise	Rindswurst 2, 3 Tomaten-Curry-Dip 1, 3, i Kartoffelecken 3, 5, l Nachspeise	Bio-Quinoa Möhren-Paprika-Brokkoli- Gemüse Tomatensauce i Obst der Saison