

Speiseplan vom 16.03. - 20.03.2026 (KW 12)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio 3, i Bauernbrottscheibe Bio a, a1, Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g	Gemüse-Ravioli Bio (Tomate, Karotte, Pastinake) a, a1, f, j Käsesauce Bio g Reibekäse Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Mini Schokoreppel gefüllt a, a1, c, g	Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggio Hähnchen (Erbsenprotein) Bio g Basmatireis Bio Obst der Saison	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Paprikasauce 3, a, a1, a3, i Eierknöpfe a, a1, c Gurken Bio Erdbeerquark g	Chili con Carne (Rind) 3 Reibekäse g Reis Bio Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l Obst der Saison
Vegetarisch	Schupfnudeln a, a1, c, i Rahmspinat g Eier gekocht 2, c Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g	Gemüse-Ravioli Bio (Tomate, Karotte, Pastinake) a, a1, f, j Käsesauce Bio g Reibekäse Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Mini Schokoreppel gefüllt a, a1, c, g	Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggio Hähnchen (Erbsenprotein) Bio g Basmatireis Bio Obst der Saison	Vollkornspaghetti Bio a, a1 Gerstenbolognese 3, a, a3, i Reibekäse g Gurken Bio Erdbeerquark g	Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3, a, a1, g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l Obst der Saison
Diät	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) 3, i Brötchen 2, c Nachspeise	Pochiertes Seelachstfilet d Kartoffelpüree g, l Rahmspinat g Nachspeise	Veganes Gemüsecurry Blumenkohl, Paprika und Ananas in Kokossauce Bio-Basmatireis Obst der Saison	Geflügelgyros Bio-Reis Tzaziki (separat verpackt) g Nachspeise	Chili con Carne (Rind) ohne Bohnen 3, i Brötchen 2, c Obst der Saison