

Speiseplan vom 10.08. - 14.08.2026 (KW 33)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hähnchenschenkel Reis Bio Ketchup Gurken Griechischer Joghurt mit Honig	Vegetarisches Gulasch (Sojaprotein) a, a1, c, f, j Spätzle a, a1, c Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Schokosplitter 3, f	Falaffel Bio a, a1 CousCous Bio a, a1 Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3 Joghurt-Dip Bio g Obst der Saison	Rigatonelli Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g Salat Himbeerdressing Quarkbällchen a, a1, c, g	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf Bio g Obst der Saison
Vegetarisch	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln 5, l Rahmspinat g Gurken Griechischer Joghurt mit Honig	Vegetarisches Gulasch (Sojaprotein) a, a1, c, f, j Spätzle a, a1, c Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Schokosplitter 3, f	Falaffel Bio a, a1 CousCous Bio a, a1 Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3 Joghurt-Dip Bio g Obst der Saison	Rigatonelli Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g Salat Himbeerdressing Quarkbällchen a, a1, c, g	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf Bio g Obst der Saison
Diät	Hähnchenschenkel Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse g Kleine Kartoffeln l Gurken Nachspeise	Hähnchengeschnetzeltes i, j Bio-Basmatireis Möhrengemüse Nachspeise	Vegane Hackbällchen f Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) j Bio-Hirse Veganer Schmand (separat verpackt) Obst der Saison	Spirelli Tomatensauce i Veganer Reibekäse (separat verpackt) 1 Nachspeise	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf 1, g Obst der Saison