

Speiseplan vom 17.08. - 21.08.2026 (KW 34)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Ei gekocht 2, c Grüne Sauce c, g, j Salzkartoffeln 5, l Pfirsich-Maracuja-Joghurt g	Chili sin Carne Bio Reibekäse Bio g Bauernbrotzscheibe Bio a, a1, a2 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Heidelbeerquark g Weiße Schokosplitter f, g	Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1 Mais-Salat 3, l Obst der Saison	Fladenbrot 1/6 a, a1, k Vegetarisches Kebab a, a1, c,f,j Krautsalat 2, 3 Tomaten Tzaziki g Paprika Golden Donut (mit Kristallzucker) 3, a, a1, f	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1 Erbsenrahmgemüse g Kartoffelecken 3, 5, l Obst der Saison
Vegetarisch	Ei gekocht 2, c Grüne Sauce c, g, j Salzkartoffeln 5, l Pfirsich-Maracuja-Joghurt g	Chili sin Carne Bio Reibekäse Bio g Bauernbrotzscheibe Bio a, a1, a2 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Heidelbeerquark g Weiße Schokosplitter f, g	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) Bio 3, a, a1, g Mais-Salat 3, Obst der Saison	Fladenbrot 1/6 a, a1, k Vegetarisches Kebab a, a1, c,f,j Krautsalat 2, 3 Tomaten Tzaziki g Paprika Golden Donut (mit Kristallzucker) 3, a, a1, f	Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c Obst der Saison
Diät	Gekochtes Ei 2, c Grüne Soße c, g, j Kleine Kartoffeln l Nachspeise	Kleine Kartoffeln l Rote-Linsenbolognese Nachspeise	Pochiertes Seelachsfilet d Tomatensauce i Bio-Reis Obst der Saison	Paellareis mit Hähnchen j Schmand (separat verpackt) Nachspeise	Rindswurst 2, 3 Tomaten-Curry-Dip 1, 3, i, j Kleine Kartoffeln l Obst der Saison