

Speiseplan vom 07.09. - 11.09.2026 (KW 37)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Fischfrikadelle (Seelachs) a, a1, d Kräuterquark g Kartoffelecken 3, 5, l Paprika Milchreis g Zimt und Zucker	Hackbällchen Vegan f CousCous Bio a, a1 Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) j Paprikadip 3, g Obst der Saison	Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, a, a1, g, i Parmesan 2, c, g Cremiger Karottensalat g Bananenquark g Schokosplitter 3, f	Cremige Gemüsesuppe (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch) Bio 3, g, i Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2 Obst der Saison	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln 5, l Baked Beans Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1
Vegetarisch	Vollkorn-Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g Paprika Milchreis g Zimt und Zucker	Hackbällchen Vegan f CousCous Bio a, a1 Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) j Paprikadip 3, g Obst der Saison	Bio-Schupfnudeln a, a1, c, g Apfelmus Bio Cremiger Karottensalat g Bananenquark g Schokosplitter 3, f	Cremige Gemüsesuppe (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch) Bio 3, g, i Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2 Obst der Saison	Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3,a,a1,g Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1
Diät	Nudelaufbau mit Brokkoli Paprika Käsesauce 1 Nachspeise	Bio-Quinoa Möhren-Paprika-Brokkoli-Gemüse Tomatensauce Obst der Saison	Pochiertes Seelachsfilet d Tomatensauce mit Ratatouillegemüse 2, 3, 5, i, l Kleine Kartoffeln l Nachspeise	Bunter Gemüseintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch) i, l Glutenfreies Baguettebrötchen Obst der Saison	Kleine Kartoffeln l Baked Beans Spiegelei c Nachspeise