

Speiseplan vom 28.09. - 02.10.2026 (KW 40)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Spaghetti Bio a, a1 Bolognese Sauce (Rind) Bio Reibekäse Bio g Karotten Erdbeer-Rhabarber-Joghurt 9, 10,	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Kürbiskernen Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Obst der Saison	Seelachsfilet (natur) d Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika) 2, 3, 5, i, l Salzkartoffeln 5, l Bio Vanillejoghurt g	Butter Chicken a, a1, g, i, j Basmatireis Bio Gurken Obst der Saison	Bunte Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Kohlrabi) Bauernbrotscheibe Bio a,a1,a2 Gemüseaultaschen Bio 3, a, a1, c, g, i Schokopudding g
Vegetarisch	Knuspertaler (Karotte, Spinat) a, a1, a3, a4, c, g Vollkornreis Bio Fairtrade Paprika-Zucchini-Curry-Sauce g, Karotten Erdbeer-Rhabarber-Joghurt 9, 10,	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Kürbiskernen Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Obst der Saison	Pfannkuchen a, a1, c, g Apfelmus 3 Zimt und Zucker Bio Vanillejoghurt g	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g Gurken Obst der Saison	Bunte Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Kohlrabi) Bauernbrotscheibe Bio a,a1,a2 Gemüseaultaschen Bio 3, a, a1, c, g, i Schokopudding g
Diät	Spirelli Bolognese Sauce (Rind) i Veganer Reibekäse (separat verpackt) 1 Karotten Nachspeise	Kartoffelsuppe mit Rindswurstchen 2, 3, i Glutenfreies Baguettebrötchen Obst der Saison	Apfelcrumble mit Buchweizenstreusel g Vanillesauce (separat verpackt) c, g Nachspeise	Hähnchenbrustfilet Rahmsauce i, j Brokkoli Bio-Reis Gurken Obst der Saison	Nudel-Auflauf mit vegetarischem Hack (Soja), Erbse und Lauch 1, Nachspeise