

Speiseplan vom 19.10. - 23.10.2026 (KW 43)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g Karotten Griechischer Joghurt mit Honig g	Brokkolicremesuppe Bio g Vollkornbrot-scheibe Bio a, a2 Obst der Saison	Vollkornreis Bio Fairtrade Lachs-Dill-Ragout a, a1, d, i Erbsengemüse g Mini Schoko-Gugelhupf 8, a, a1, c, g	Pizza Geflügelsalami (Pute) 1, 2, 3, a, a1, g, j Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Mandarinenquark g	Bratwurst (Geflügel) 3, g, i Bratensauce a, a1, a3 Grüne Bohnen Kartoffelpüree 1, 3, 5, g, l Obst der Saison
Vegetarisch	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) g Reis Bio Karotten Griechischer Joghurt mit Honig g	Brokkolicremesuppe Bio g Vollkornbrot-scheibe Bio a, a2 Obst der Saison	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3,a,a1,g Mini Schoko-Gugelhupf 8, a, a1, c, g	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l Mandarinenquark g	Gemüseulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g Bulgur Bio a, a1 Obst der Saison
Diät	Nudel-Bolognese-Auflauf 1, i Nachspeise	Brokkolicremesuppe Glutenfreies Brötchen 2, c Obst der Saison	Bio-Reis Möhrengemüse Helle Sauce mit Lachs d Nachspeise	Hähnchenbrustfilet Paprika-Zucchini-Curry- Sauce mit Kokosmilch j Bio-Reis Nachspeise	Geflügelbratwurst Kartoffelpüree g, l Bratensauce i, j Bohnegemüse Obst der Saison