Speiseplan vom 02.11. - 06.11.2026 (KW 45)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Geflügelbällchen in Tomatensauce Bio a, a1, c Spaghetti Bio a, a1 Karotten Milchreis g Zimt und Zucker	Hackbällchen Vegan f Bio Cous Cous a, a1, c Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) Paprikadip 3, g Obst der Saison	Seelachsfilet (natur) d Wirsinggemüse g, j Salzkartoffeln 5, l Bananenquark g Schokosplitter 3, f	Hähnchenschenkel Reis Bio Ketchup Gurken Obst der Saison	Erbseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben 2, 3, i Vollkornbrotscheibe Bio a, Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1
Vegetarisch	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln 5, l Baked Beans Karotten Milchreis g Zimt und Zucker	Hackbällchen Vegan f Spätzle a, a1, c Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) Paprikadip 3, g Obst der Saison	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio gBananenquark g Schokosplitter 3, f	Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, Gurken Obst der Saison	Semmelknödel Bio a, a1, c Veggie Geschnetzeltes Züricher Art (Champignons) Bio f, g Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1
Diät	Kleine Kartoffeln **l** Baked Beans Spiegelei **c** **Nachspeise**	Bunter Gemüseeintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch) **i, l** Glutenfreies Baguettebrötchen Obst der Saison	Pochiertes Seelachsfilet **d** Wirsinggemüse **j** Kleine Kartoffeln **l** **Nachspeise**	Hähnchenbrustfilet Kokos-Curry-Sauce **j** Brokkoli Bio-Basmatireis Gurken Obst der Saison	Erbseneintopf **i** Glutenfreies Baguettebrötchen **Nachspeise**