Speiseplan vom 23.11. - 27.11.2026 (KW 48)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Spaghetti Bio a, a1 Bolognese Sauce (Rind) Bio Reibekäse Bio g Karotten Mango Joghurt g	Butter Chicken a, a1, g, i, j Basmatireis Bio Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l **Obst der Saison**	Seelachsfilet (natur) d Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika) 2, 3, 5, i, l Salzkartoffeln 5, l Bio Vanillejoghurt g	Vollkorn-Nudelauflauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g Gurken **Obst der Saison**	Alaska Seelachs "Müllerin Art" a, a1, c, d Remoulade 9, c, g, j Kartoffelsalat 2, 4, i, j Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l Mini Berliner mit Fruchtfüllung a, a1, c, g
Vegetarisch	Knuspertaler (Karotte, Spinat) a, a1, a3, a4, c, g Basmatireis Bio Kürbis-Bananen-Currysauce g, j Karotten Mango Joghurt g	Farfalle Bio a, a1 Gerstenbolognese Bio a, a3 Reibekäse Bio g Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l **Obst der Saison**	Pfannkuchen a, a1, c, g Apfelmus 3 Zimt und Zucker Bio Vanillejoghurt g	Vollkorn-Nudelauflauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g Gurken **Obst der Saison**	Veggie Geschnetzeltes Bio (Soja Schnetzel) f, g Reis Bio Möhrengemüse Bio g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l Mini Berliner mit Fruchtfüllung a, a1, c, g
Diät	Spirelli Bolognese Sauce (Rind) **i** Veganer Reibekäse (separat verpackt) **1** **Karotten** **Nachspeise**	Rindswurst **2, 3** Tomaten-Curry-Dip **1, 3, i, j** Kleine Kartoffeln **l** **Obst der Saison**	Minestrone mit Reiseinlage **i** Glutenfreies Baguettebrötchen **Nachspeise**	Hähnchenbrustfilet Rahmsauce **i, j** Brokkoli Bio-Reis Gurken **Obst der Saison**	Pochiertes Seelachsfilet **d** Kartoffelsalat **2, 4, i, j** Schmand (separat verpackt) **g** **Nachspeise**