Speiseplan vom 30.11. - 04.12.2026 (KW 49)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Normal	Hähnchenfrikadelle Bio 3, a, a1 Reis Bio Lauchrahmgemüse Bio g Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Vegetarisches Gulasch (Sojaprotein) a, a1, c, f, j Vollkornspirelli Bio a, a1 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, Obst der Saison	Chili sin Carne Bio Reibekäse Bio g Bauernbrotscheibe Bio a,a1,a2 Kokos Joghurt mit Schokosplittern 3, f, g	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Reis Bio Erbsenrahmgemüse g Salat Himbeerdressing l Köhler-Kuss Schoko a,a1,c,f,g	Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung veget. Bolognese (Soja) und Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i Obst der Saison
Vegetarisch	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln 5, l Rahmspinat g Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Vegetarisches Gulasch (Sojaprotein) a, a1, c, f, j Vollkornspirelli Bio a, a1 Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, Obst der Saison	Chili sin Carne Bio Reibekäse Bio g Bauernbrotscheibe Bio a,a1,a2 Kokos Joghurt mit Schokosplittern 3, f, g	Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g Salat Himbeerdressing l Köhler-Kuss Schoko a,a1,c,f,g	Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung veget. Bolognese (Soja) und Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i Obst der Saison
Diät	Hähnchenschenkel Bio-Reis Lauchrahmgemüse **Nachspeise**	Kartoffelpüree **g, l** Möhrenrahmgemüse **g** Obst der Saison	Vegane Hackbällchen **f** Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) **j** Bio-Hirse Veganer Schmand (separat verpackt) **Nachspeise**	Hähnchen-Kebab Fleisch Bio-Reis Gebratenes Weißkraut Tzaziki (separat verpackt) **g** **Nachspeise**	Paellareis mit Hähnchen **j** Schmand (separat verpackt) **g** Obst der Saison