# Speiseplan vom 07.12. - 11.12.2026 (KW 50)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Normal | Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g<br>Basmatireis Bio<br>Gurken<br>Nikolaus | Brokkolicremesuppe Bio g<br>Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2<br>Obst der Saison | Seelachsfilet (natur) d<br>Tomatensauce i<br>Vollkornspirelli Bio a, a1<br>Mais-Salat 3, l<br>Heidelbeerquark g<br>Weiße Schokosplitter f, g | Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce 3, a, a1, c, g<br>Karotten<br>Obst der Saison | Hähnchenbrustfilet paniert a, a1<br>Erbsenrahmgemüse g<br>Kartoffelecken 3, 5, l<br>Golden Donut (mit Kristallzucker) 3, a, a1, f |
| Vegetarisch | Vegane Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini) a, a1<br>Tomatensauce i<br>Parmesan 2, c, g<br>Gurken<br>Nikolaus | Brokkolicremesuppe Bio g<br>Bauernbrotscheibe Bio a, a1, a2<br>Obst der Saison | Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k<br>Gemüseschnitzel 3,8,a,a1,c,g,i<br>Gewürzgurken 1, 2, 9<br>Tomaten, Romana<br>Ketchup-Mayo-Sauce c, j<br>Kartoffelecken 3, 5, l<br>Mais-Salat 3, l<br>Heidelbeerquark g<br>Weiße Schokosplitter f, g | Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce 3, a, a1, c, g<br>Karotten<br>Obst der Saison | Spinat-Lasagne Bio a, a1, g<br>Golden Donut (mit Kristallzucker) 3, a, a1, f |
| Diät | Hähnchen-Curry mit Paprika und Ananas in Kokossauce **j**<br>Bio-Basmatireis<br>Gurken<br>Nachspeise | Tomatencremesuppe mit Reiseinlage **i**<br>Glutenfreies Baguettebrötchen<br>Obst der Saison | Pochiertes Seelachsfilet **d**<br>Tomatensauce **i**<br>Bio-Reis<br>Nachspeise | Linsentaler **f**<br>Kartoffelecken **3, 5, l**<br>Brokkoli<br>Ketchup (separat verpackt)<br>Obst der Saison | Rindswurst **2, 3**<br>Tomaten-Curry-Dip **1, 3, i, j**<br>Kartoffelecken **3, 5, l**<br>Nachspeise |